

CT計測法による内臓脂肪測定量測定結果

ID	99999	検査日	2019.5.1
名前	宗岡 太郎	身長	170 cm
生年月日	S56.2.28	体重	65 kg
年齢	37		
性別	M		

《計測検査データ》

皮下脂肪面積	165	cm ²
内臓脂肪面積	100	cm ²
体格指数BMI	22.49	



《脂肪分布診断》

あなたのウエスト（おへその位置）周りは **85** cmです。

※男性は85cm、女性は90cmを超えると内臓脂肪型肥満のうたがいがあります。

あなたの内臓脂肪面積は **100** cm²です。

内臓脂肪の量は **やや多い** です。

内臓脂肪の判定基準

100 cm ²	標準
100~150 cm ²	やや多い
150 cm ²	多い



赤：内臓脂肪

青：皮下脂肪

測定CT画像



～コメント～

適度な運動を行い、バランスのよい適量の食事を心掛けましょう。標準を目指して体重と体脂肪をコントロールしてください。